Ella dos Caminhos Selvagens

Peregrinação por Inglaterra Neolítica e Arturiana

1 a 8 de Abril

Uma viagem ao coração dos lugares sagrados das Terras de Brigid, num círculo de mulheres íntimo.
Caminharemos pelos trilhos Ancestrais neolíticos, visitando e cerimonializando com reverência e amorosidade em círculos de pedras, monumentos fúnebres, cascatas, nascentes, montanhas.
Adentrando o saber das plantas do herbalismo medicinal e mágico Celta e druidíco.
Recolhendo sementes selvagens, como Ellen dos Caminhos: para semear resiliência, foco, esperança activa, paz de espírito e a capacidade de cuidar incondicionalmente vulnerabilidade nos nossos corações em generosa reciprocidade com o chão coração fértil da Terra Viva.
Resgatando a mitologia orgânica proto-Celta, arturiana e druidíca nos seus aspectos mais primordiais, telúricos e transformadores.
Entre Tintagel, Avebury e Glastonbury, com paragens em locais de beleza profunda.
Caminhos, cantos, contos e cerimónias em templos Naturais.

Primeiros Passos

Xamanismo Celta
Herbalismo Ancestral
Eco-mitologia
Práticas eco-somáticas

Íris e Lila viajam há mais de uma década pelos caminhos neolíticos celtas ingleses, e colaboram com o Glastonbury Goddess temple desde então.
Ana David é uma extraordinária herbalista e terapeuta holística dedicada à Espiritualidade da Terra.
Esta peregrinação é uma oportunidade única para em presença sensível caminhar por locais vivos que nos movem, comovem e certamente transformarão.

PROGRAMA

Dia 1 : Iniciação

- Chegada ao aeropoto de Bristol e viagem para a Cornualha, Tintagel (no fim do documento encontram-se informações de vôos)
- o Círculo: princípios

Dia 2: Art, Merlin e a Senhora do Lago

- Escuta activa e presença sensível
- o corpo como mapa: antes da comunicação, o sistema nervoso instintivo
- movimento eco-somático: devolver presença ao corpo e o corpo à Terra
- A Teia da Vida
- a conexão e a saudade das florestas ancestrais
- Águas selvagens
- Comunicação consciente e reconhecimento de Plantas e Árvores
- Visita ao castelo de Arthur
- meditação na gruta de Merlin
- visita à cascata Sagrada de St Nectans Glen

PROGRAMA

Dia 3 : Cailleach a guardiã dos Ossos

- Os cinco reinos que sustentam a vida orgânica e a integralidade das suas interacções
- Corpo e ossos: os ancestrais que nos visitam no pó
- Recolher e reparar ossadas
- Comunicação consciente e reconhecimento de Plantas e Árvores
- Peregrinação aos megalíticos de Avebury
- cerimónia xamânica na anta megalítica de West Kennet Long Barrow
- Meditação em Silbury hill
- contos de Cailleach Buir: a Avó do Inverno

Dia 4 : Ellen dos caminhos selvagens e a sabedoria das Dríades

- Somos todas descendentes de tribos quebradas: reparar o fio que nos tece
- tradição oral e o valor da subjectividade para uma relação diversa e dinâmica com o planeta consciente
- Ela dos caminhos como peregrina do selvagem, dispersora de sementes, guardiã e contadora de estórias
- Cuidar como prática de vida
- Corpo como Terra
- Movimento no chão fértil: abraçar a profunda negritude fecunda dos orgãos internos e do chão vivo
- Visita a Windmill Hill
- Partida para Glastonbury
- Caminhada de fim de tarde

PROGRAMA

Dia 5 : A Grande Corvo, Senhora de Avalon

- Gaia Sophia
- A Terra Divina
- A Alma como colectiva
- Como escutar além da linguagem humana?
- Acordar o animal primordial
- corpo selvagem
- Práticas Matinais na Goddess Room
- Subida ao Tor
- Visita à Vermelha e Branca (Chalice Well Gardens)
- Cerimónia de fim de dia

Dia 6 : Brigid, a do Fogo, da Água e das Plantas

- O sopro dos pássaros e a pele
- Despertar o senso de deslumbramento, reverência, temor orientador e percepção inocente diante da paisagem selvagem em constante transformação
- Aprender a caminhar com o desconhecido
- Reverência
- Acolher o espaço da pertinência do medo: escutar e relacionar-se com o instinto
- O sagrado e o terrível: as forças do caos como restauradoras de equilíbrio
- Comunicação consciente e reconhecimento de Plantas e Árvores
- Práticas Matinais na Goddess Room
- Percurso iniciático do Labirinto de Avalon
- Cerimónia no Pomar da Senhora
- Cerimónia no Goddess Temple

PROGRAMA

SESSÃO 7 : Cerridwen: a Mãe primordial

- sangue, vitalidade, memória e renovação
- Práticas Matinais na Goddess Room
- encerramento das práticas cerimoniais
- Visita à Magdalene Chapel
- Visita à Abadia
- tarde de compras e tempo livre

SESSÃO 8: Caminho de retorno

- Retorno a Lisboa

Quem pode participar?

Todas as Mulheres disponíveis para abraçar questões, emoções, sensações emergentes do contacto selvagem com a Natureza da Alma e da Terra.
Damos preferência a quem já tenha participado nas nossas formações anuais ou intensivas.

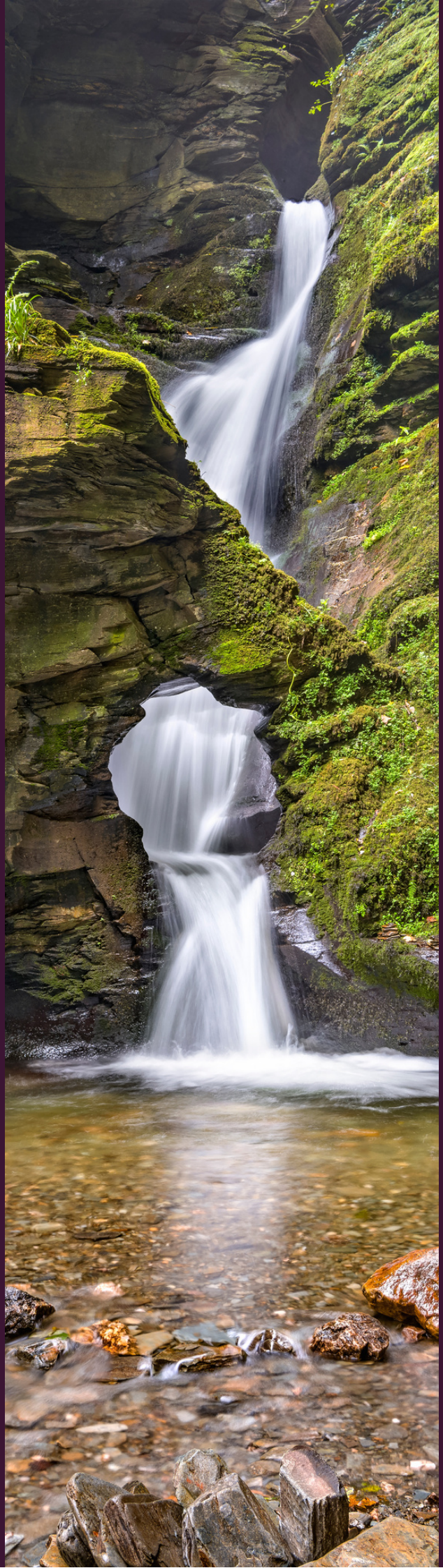
As inscrições são feitas por candidatura até dia 10 de Fevereiro.
Para a inscrição deverá enviar-nos mail para senhoradazenha@gmail.com indicando quais as razões que a levam a querer ser parte desta peregrinação.
Dia 12 de Fevereiro enviaremos as respostas às candidaturas.
Seremos um grupo íntimo de 10 a 15 Mulheres e é importante a harmonia entre todas as participantes, daí fazermos uma pré selecção que garanta a empatia no grupo.

IMPORTANTE

Esta jornada pode ser activadora e uma sobrecarga para pessoas num momento de vida desestruturante ou demasiado sensível.
Trabalharemos com recursos de estabilização nervosa para pessoas com doenças crónicas de origem psico-somática e ansiedade.
Não é viável para pessoas com patologias psiquiátricas e/ou em toma de medicação psiquiátrica.

MATERIAL

- roupa confortável
- calçado impermeável para caminhada (recomendamos dois pares)
- Roupa para a chuva
- Blocos de cera de abelha ou aguarelas
- lápis de carvão
- papel (folhas grandes)



Requisitos de inscrição

Por favor envia-nos um mail, expressando qual a tua motivação para participar neste círculo.

Também gostaríamos de saber se tomas medicação psiquiátrica, se tens algum diagnóstico psiquiátrico ou historial familiar de distúrbio. Bem como saber se tens alguma condição física ou emocional que requeira cuidado e atenção.

Esta informação é estrictamente confidencial e visa exclusivamente aferir se esta jornada é um contexto seguro para ti ou se pode desencadear uma revivência traumática, uma vez que vamos mexer em camadas sensíveis de memórias que podem ser gatilhos.

Enquanto terapeutas somáticas especializadas em trauma é fundamental para nós que cada participante esteja totalmente segura e num contexto estável, adequado à sua saúde mental, emocional e física.

Inscrição

Valor da peregrinação: 1100€

Este valor inclui: alojamento, transportes dentro de Inglaterra, entrada nos monumentos citados (alguns são pagos).
Não inclui: viagem de avião, seguros de viagem e alimentação
Parcelamento: em duas vezes: Fevereiro e Março

Vôos:
Recomendamos os vôos da Easy Jet:
Lisboa / Bristol dia 1 de Abril às 13.35
Bristol /Lisboa dia 8 de Abril às 16h45 (saída de Glastonbury às 12h30)
Nota: para Inglaterra é obrigatório ter passaporte actualizado

Estadia:
Ficaremos alojadas em zonas históricas rurais pelo que os alojamentos são simples, mas muito bonitos. Não há quartos individuais, serão partilhados e em alguns casos só conseguimos camas de casal (Tintagel) . A escolha de quem vos acompanha no quarto será vossa.
Ficaremos sempre divididas em dois alojamentos pois nenhum recebe mais de 8 pessoas.
Em Tintagel e Avebury não é possível cozinhar mas nos alojamentos de Glastonbury sim.

Para a formalizar a tua inscrição envia-nos por favor o teu primeiro e último nome, contacto telemóvel, mail, NIF e carta de motivação.
Relembramos que aceitamos candidaturas até dia 10 de Fevereiro e responderemos dia 12 a todas as candidaturas recebidas.

Reembolsos:
Só podem ser feitos reembolsos em caso de doença ou emergência familiar, de metade do valor, uma vez que a outra metade se destina a custos de alojamento e transporte.
Caso possamos aceitar outra pessoa no lugar de quem desiste faremos o reembolso total.

Quando a inscrição fôr aceite:
Irão receber um mail dia 12 e pedimos resposta imediata. Se não obtivermos resposta de confirmação até dia 12 às 18h a vaga será disponilbilizada para outra pessoa.
Recomendamos que façam logo a compra dos bilhetes de avião quando tiverem a inscrição confirmada. Nós viajaremos nos vôos indicados acima.
Recomendamos que vejam as cláusulas do vosso seguro de saúde e peçam uma extensão internacional para as datas da viagem.
Relembramos que é necessário nter passaporte actualizado.
É necessário ter adaptadores de tomada para carregar equipamentos.
No mail de confirmação enviaremos os dados de pagamento e os prazos de Fevereiro e de Março.
Faremos dois encontros prévios online por Zoom para falar de todos os detalhes e para que todo o grupo se conheça.
Enviaremos os links dos alojamentos para que possam saber exacatamente onde iremos ficar.
Criaremos um grupo Telegram para estarmos todas em contacto antes, durante e depois da viagem.